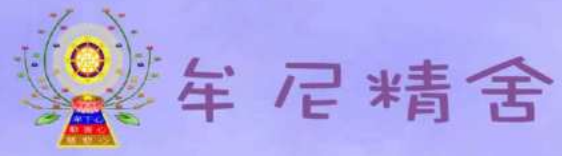
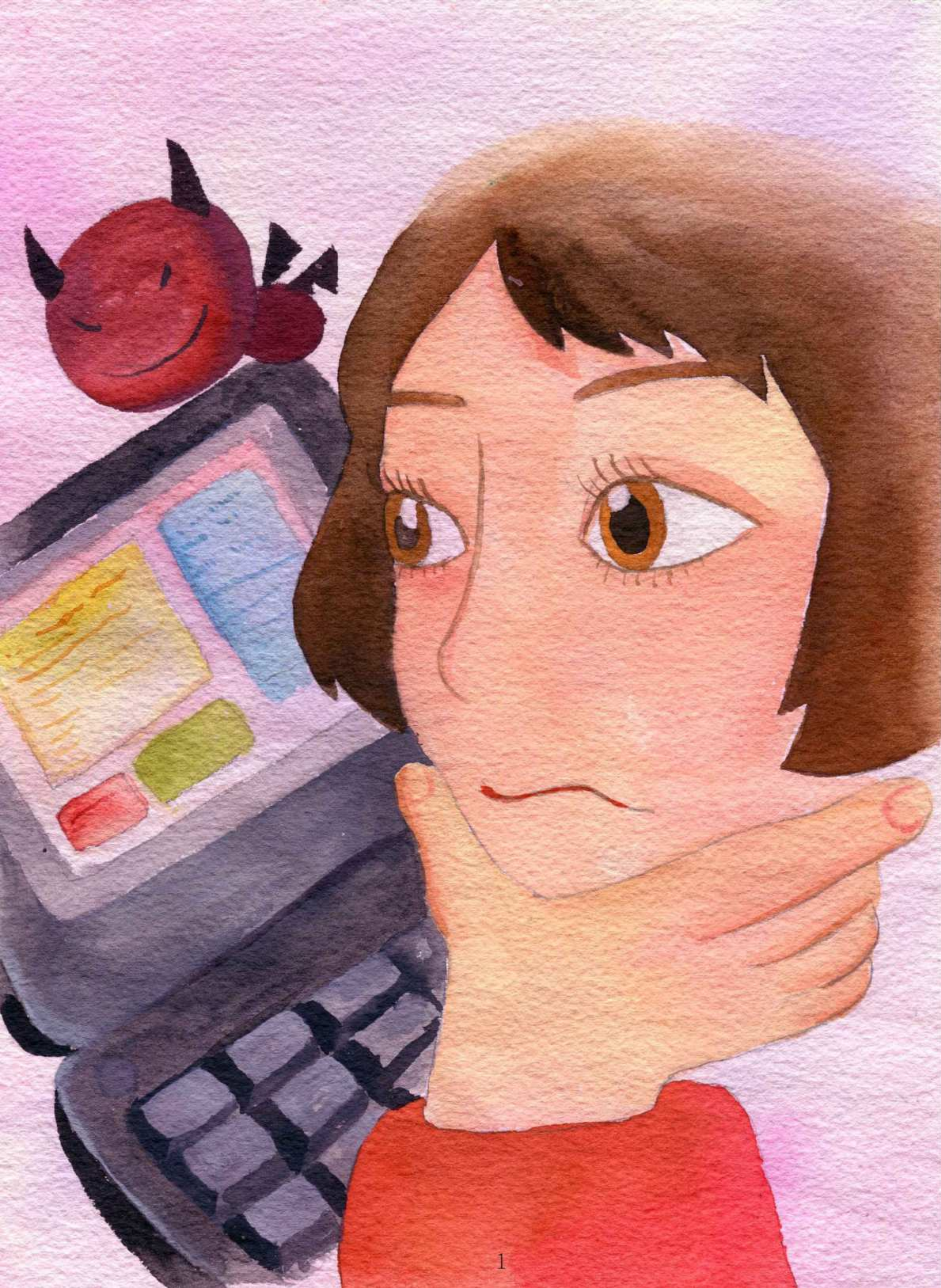
失戀了怎麼辦



「他愛我，他不愛我…」，為何愛一個人會這麼痛苦呢？我該怎麼做呢？誰能告訴我答案？





起初在網路上看到和接觸牟尼精舍，開始會感到怕怕的，畢竟網路所說是真是假，無人知曉。


♀♂ 200天

我與男友交往半年，以為他就是我的另一半，全心付出。


♀ 我們分手吧

但他突如其來的說：「我們分手吧！」狠心的離開我，我措手不及的想挽回這段緣分。



在無意間，讓我遇到牟尼精舍，認識精舍的林師姐。我給予師姐需要的資料後，等待週末假日的請示。



第一次請示：我想挽回我的前男友，可以嗎？精舍開示：「有機會，需念經文各108遍，迴向給前男友。」


一星期

等待的那一星期，我很難過，每天吃不下飯、睡不著覺。



此時也有另一個男性友人追求我，所以請林師姐再幫我請示，哪一個是正緣？



精舍指示：「與前男友是正緣，需誠心念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各兩百遍，待持誦完來信專案迴向補善姻緣之功德資糧，讓姻緣越來越順遂。」



請示完，我不懂為何是正緣卻讓我如此痛苦？於是師姐很熱心的再幫我請示。精舍指示：「前世，路見不平，前男友將我打傷，而我這陣子想不開是因為尚未討報成功，我要討債他卻跑掉。」原來這輩子，我來向他討債但沒成功，所以他跑了，分手了。



失戀當時很苦、很難過，每天猶如行屍走肉般，孤苦無依。


境隨心轉
加油！

當我感到痛苦與掙扎時，我會與林師姐用Line聊天抒發情緒，師姐也與我分享很多個人經歷和觀點，奉勸我並循序漸進的引導我讓我明白感情不要執著。



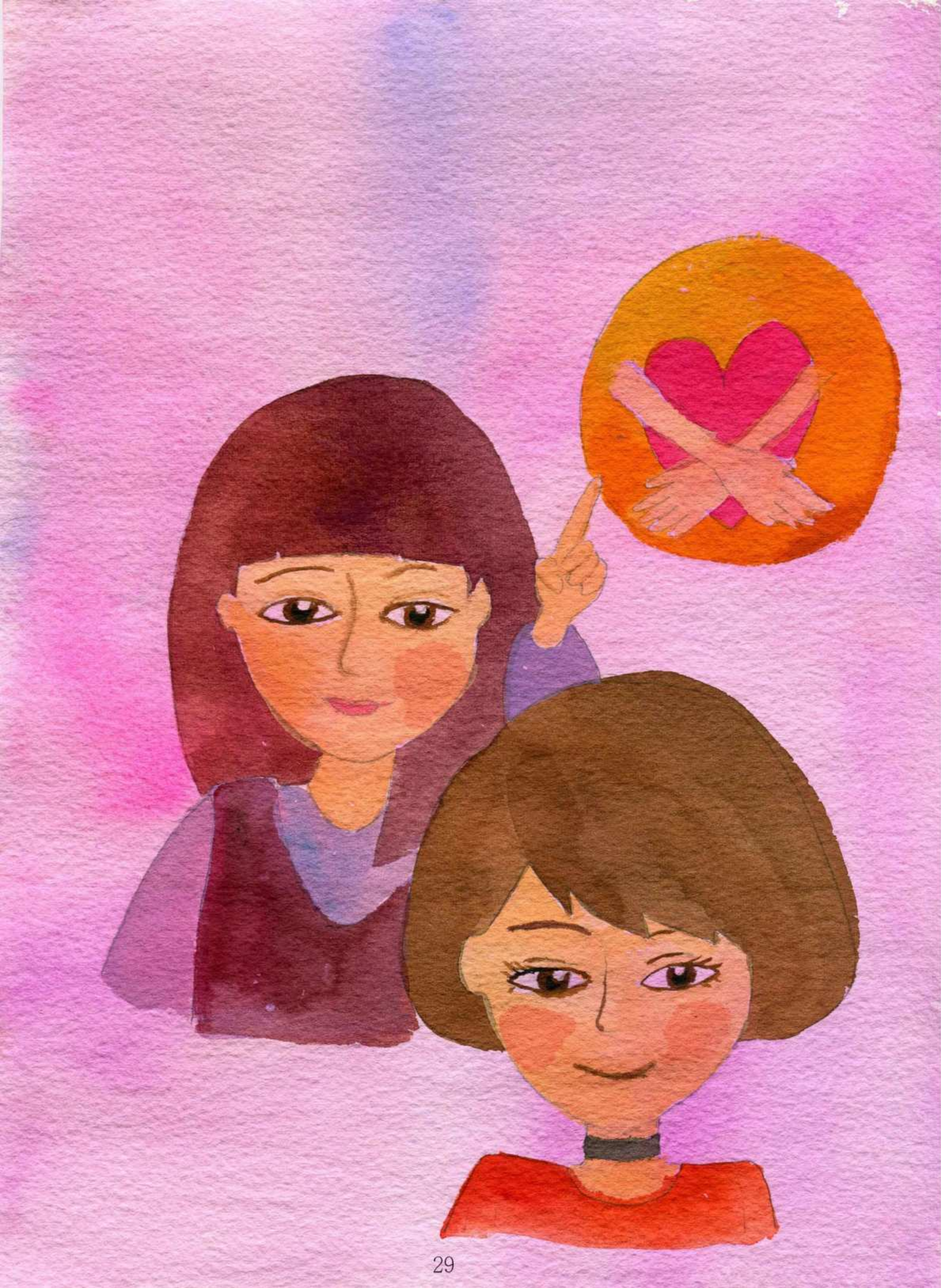
牟尼精舍真的很棒，當時我沒有經文，精舍還不計酬勞的寄給我經文，因為我根本沒有接觸過，一開始念經時，不知如何誦，也無方針。



一開始念經還身體不適，師姐也幫我請示，開示說有雜靈。處理後，讓我可以念經無困擾，萬分感謝！


12
9
3
6

當時為了早點念完，每天早上五點起來念經，上班念，下班也念，週末假日也在念。念經過程漸漸體悟做人不需太執著，放下也是一片天！



師姐說兩人不適合，便不該勉強自己，且對方心意已決，同樣都是女人，奉勸我要找一個愛我比較多的對象才是最重要的，且生命中不能把感情看為首要的！讓我漸漸想開，且找回自己，真的很開心！



很感謝師姐師兄這樣不計酬與不悔的幫忙，給予我很大的回饋與幫助。在此寫下感謝文，感謝牟尼精舍的佛菩薩、蔡師兄，還有師兄姐們。